



F.L.E.P Randonnée pédestre.



Rendez-vous : 8 heures 30
 Parking de l'église Saint Louis,
 quartier des Grésillons.
Départ : à 8 heures 45.

Pour chaque randonnée, il faut prévoir de quoi se restaurer : des en-cas, boisson chaude dans un "Thermos", repas pique-nique avec les boissons de votre choix. Une mini trousse à pharmacie peut être utile.

Un bon équipement évite les désagréments : des chaussures étanches avec des semelles à crampons, des vêtements chauds et de pluie en prévision du temps changeant dans notre région. Mais ne pas oublier, le couvre-chef, les lunettes de soleil et la crème solaire.

TARIFS	moins de 18 ans	plus de 18 ans
Cotisation FLEP	12 €	15 €
Cotisation section	5 €	5 €
Total	17 €	20 €



Bonjour à tous !

Nous allons entamer une nouvelle saison, et malgré les années qui passent, nous gardons toujours notre enthousiasme et notre désir d'aller découvrir ce qui se passe derrière l'horizon.

Je compte sur la présence des anciens et je souhaite la bienvenue aux nouveaux randonneurs.

Je rappelle que nous effectuons les randonnées un dimanche par mois sur une distance d'environ 20 kilomètres. En fonction du terrain, du dénivelé, des sites à découvrir et de la durée des différentes pauses, nous marchons environ 5 ou 6 heures maximum.

N'oubliez pas de consulter le site internet pour le programme et les superbes photos de notre photographe maison, Laurent !

Bonne saison à tous, Jean

PROGRAMME DES RANDONNÉES POUR LA SAISON 2016 - 2017

Dimanche 25 septembre : *Autour de Garancières.*

Départ : Parking de la gare Garancières-La Queue en Yvelines.

Distance : 20 kilomètres.

Une randonnée au sein d'une vaste plaine cultivée en passant par Millemont, la forêt des Quatre Piliers et Flexanville.

Dimanche 16 octobre : *Les buttes de Rosne dans le Parc du Vexin.*

Départ : Eglise de Bréançon.

Distance : 19,5 kilomètres.

Nous avons déjà par le passé gravi ce point culminant de l'Île de France à l'altitude vertigineuse de 216 mètres !! Un itinéraire largement boisé, on traversera prairies et riches cultures qui font l'ordinaire des paysages vexinois.

Dimanche 20 novembre : *Viroflay-Saint Cyr-Buc.*

Départ : Parking de la piscine de Viroflay.

Distance : 22 kilomètres.

Au cours de cette longue balade, nous découvrirons une vue insolite du château de Versailles, les trois étangs de la Minière, la route de l'aqueduc de Buc et le superbe chemin de la Bièvre..

Dimanche 18 décembre : *Une traversée de Paris, de la porte de Vanves à la Villette.*

Départ : Métro porte de Vanves. Départ Poissy RER 9 heures 48 .

Distance : Environ 18 kilomètres.

Encore une traversée de Paris par son centre historique et comme d'habitude un repas au restaurant clôturera cette balade hivernale.